

# DOORGAANDE GROEPSLEERTHERAPIE 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> cyclus

in het kader van de opleiding tot klinisch psycholoog, psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut (VGCT), psychiater en groepspsychotherapeut (NVGP).

Versie25-7-2017

- Wil je ervaring opdoen in de cliëntenrol zodat je als behandelaar sensitiever wordt voor wat je cliënten meemaken?
- Wil je je bewust worden van de invloed van je eigen persoonskenmerken en hoe die de therapeutische relatie kunnen beïnvloeden?
- Wil je zicht krijgen op je kwetsbaarheden en blinde vlekken in je reactie op bepaalde pathologie van je cliënten?
- Wil je een evenwicht zoeken in hoe je moet omgaan met het voldoening gevende maar ook belastende beroep van behandelaar in de GGZ?
- En wil je experimenteren met constructiever gedrag in een veilige omgeving?

Dan ben je van harte welkom bij onze groepsleertherapie!

## INTENSIEF EN EXTENSIEF

Wij bieden een doorlopende groepsleertherapie in een groep met maximaal 9 deelnemers met cycli die overeenkomen met de voor veel opleidingen verplichte 25 sessies individuele leertherapie. Ons programma biedt een afwisseling tussen intensieve therapiedagen (eens in de twee maanden) waarin snelle verdieping kan plaatsvinden, en driewekelijkse zittingen tussendoor, waardoor deelnemers de tijd hebben om in hun dagelijkse beroepspraktijk zelf te experimenteren. Zo kan een mooi en zinvol ontwikkelingsproces op gang komen. We maken hierbij gebruik van een combinatie van (verbale) groepstherapie en psychodrama. Deze werkvormen werken in op verschillende belevingsniveaus en versterken elkaar. Niet alleen praten over, maar ook doen en ervaren.

## WERKWIJZE

Tijdens de intensievere dagen zal er een afwisselend programma zijn met verdieping van jouw individuele psychotherapeutische proces, maar ook een verbreding doordat er af en toe uitstapjes gemaakt worden naar andere methoden, onder andere: mindfulness, schematherapie en contra-conditionering. Tijdens de namiddagssessies zal gewerkt worden op basis van psychodrama en groepspsychotherapie.

We beginnen met het opstellen van een holistische theorie; aan de hand daarvan worden doelen voor jouw leertherapie geformuleerd. De methode van de interpersoonlijke groepstherapie (Yalom) en psychodrama (een therapievorm op het grensgebied tussen cognitieve gedragstherapie en analytisch georiënteerde stromingen) ligt aan de basis van onze werkwijze.

Door de groepsleertherapie zal je patiënten beter leren begrijpen en een betere therapeut kunnen zijn. Je kan belangrijke therapeutische vaardigheden versterken zoals het tonen van empathie, acceptatie, confronteren, en het stellen van grenzen.

Deze groepsleertherapie is bedoeld voor opleidingen die in een veilige omgeving hun sterke en zwakke punten in het cliëntencontact en in de behandeling willen onderzoeken en hieraan willen werken.

## STAD EN BOS

Deze doorgaande leertherapiegroep heeft cycli, die omgerekend overeenkomen met 25 sessies individuele leertherapie. Een cyclus bestaat uit een intensieve dag van zes uur in het bos bij Lunteren, gevolgd door drie namiddagen in de stad Utrecht. Daarna volgt weer een dag in Lunteren en drie namiddagen in de stad Utrecht. De cyclus wordt afgesloten met een dag in Lunteren. Zo is de

tijdsbesteding beperkt, terwijl er wel voldoende spreiding is in tijd, zodat er een therapeutische ontwikkeling tijdens de leertherapie kan plaatsvinden.

Men kan per cyclus inschrijven, maar ook meerdere cycli na elkaar doorlopen, waarmee voldaan wordt aan de leertherapie-eisen van de PsychoTherapie- en Klinische Psycholoogopleidingen.

#### LOCATIE

De intensieve dagen vinden plaats in de vergaderruimte van 'De Lunterse Boer', midden in het bos. Deze locatie is goed bereikbaar per auto en per openbaar vervoer (pendelbus vanaf het station). De andere sessies vinden plaats in Utrecht-Oost in de psychotherapie-praktijkruimte aan de Mauritsstraat 100. Deze locatie is eveneens goed bereikbaar per auto en met het openbaar vervoer.

#### LEERTHERAPEUTEN

**José van Reijen** is klinisch psycholoog en psychotherapeut, supervisor, docent en leertherapeut voor de Nederlandse Vereniging voor Groepspsychotherapie en Vereniging voor Cognitieve Gedragstherapie. Zij heeft jarenlang gewerkt in verschillende psychiatrische en psychotherapeutische settings en werkt momenteel in haar eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk. Zij geeft

les bij diverse RINO's. [www.depsychotherapeut.nl](http://www.depsychotherapeut.nl).

**Martijn Stöf sel** is klinisch psycholoog en psychotherapeut en supervisor, docent en leertherapeut voor de vereniging voor Cognitieve Gedragstherapie. Hij heeft jarenlang gewerkt bij het SinaiCentrum en in een verslavingskliniek. Hij werkt momenteel ook in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk. Hij geeft les bij diverse RINO's. [www.stofsel.nl](http://www.stofsel.nl).

#### KOSTEN

De kosten voor een cyclus van 37,5 uur, wat omgerekend neer komt op 25 uur individuele leertherapie, bedragen € 1350,00 inclusief koffie, thee, lunch en een drankje op de Lunterse dagen.

#### AANMELDING

U kunt zich aanmelden via de e-mailadressen:

Jose van Reijen:

[jvanreijen@depsychotherapeut.nl](mailto:jvanreijen@depsychotherapeut.nl)

Martijn Stöf sel:

[martijn@stofsel.nl](mailto:martijn@stofsel.nl)

Er wordt in overleg een kennismakingsgesprek afgesproken van 45 minuten in Utrecht of Lunteren. De kosten van dit gesprek zijn inbegrepen. Na betaling van het cursusgeld ben je ingeschreven.

---

#### DATA in 2018

Alle bijeenkomsten vinden plaats op maandag.

DERDE CYCLUS			VIERDE CYCLUS		
<b>26 februari 2018</b>	<b>10.00 – 17.00</b>	<b>Lunteren</b>	<b>17 september 2018</b>	<b>10.00 – 17.00</b>	<b>Lunteren</b>
12 maart	16.15 – 19.30	Utrecht	24 september	16.15 – 19.30	Utrecht
19 maart	16.15 – 19.30	Utrecht	8 oktober	16.15 – 19.30	Utrecht
9 april	16.15 – 19.30	Utrecht	22 oktober	16.15 – 19.30	Utrecht
<b>28 mei 2018</b>	<b>10.00 – 17.00</b>	<b>Lunteren</b>	<b>29 oktober 2018</b>	<b>10.00 – 17.00</b>	<b>Lunteren</b>
4 juni	16.15 – 19.30	Utrecht	12 november	16.15 – 19.30	Utrecht
25 juni	16.15 – 19.30	Utrecht	26 november	16.15 – 19.30	Utrecht
2 juli	16.15 – 19.30	Utrecht	10 december	16.15 – 19.30	Utrecht
<b>16 juli 2018</b>	<b>10.00 – 17.00</b>	<b>Lunteren</b>	<b>14 januari 2019</b>	<b>10.00 – 17.00</b>	<b>Lunteren</b>

---